Une mode moins consommatrice d’eau : comment faire pour se faire plaisir de façon responsable en 2023 ?

Description

À l’aube de 2023, il est important que nous soyons conscients de la manière dont nos choix en matière de mode affectent l’environnement. Nous devons être conscients de la quantité d’eau utilisée dans le processus de production et nous efforcer de faire des choix plus judicieux lorsque nous achetons des vêtements.

Choisir des matériaux durables d’origine naturelle

Une façon de réduire la consommation d’eau lors de l’achat de nouveaux vêtements est de choisir des matériaux durables tels que le coton biologique ou les tissus mélangés à du chanvre au lieu de fibres conventionnelles comme le nylon ou le polyester. Non seulement ces matériaux sont plus durables que leurs homologues synthétiques, mais leur production et leur entretien nécessitent beaucoup moins d’eau. En outre, le fait d’éviter les articles de « fast fashion » produits à bas prix à l’étranger peut contribuer à réduire la consommation d’eau associée à la production de masse.

Acheter des articles de seconde main

Une autre façon de réduire la consommation d’eau lors de l’achat de vêtements est d’acheter des articles d’occasion, ou des vêtements qui ont déjà été portés. Cela permet non seulement d’éviter la mise en décharge des vêtements, mais aussi de réduire la quantité de ressources utilisées pour produire de nouveaux articles.

Faites-vous conseiller quand vous ne savez pas

Il est parfois difficile de savoir si un vêtement a été produit de manière durable ou non. Dans ce cas, il est important de demander conseil à un expert. N'hésitez pas à faire appel à un personal shopper sur les questions auxquelles vous n'avez pas de réponse. Il existe également des médias centrés sur la mode, c'est notamment le cas d'Ecostylia, dont on vous recommande chaudement la lecture.

Soyez attentif lors du lavage de vos vêtements

Pour réduire la consommation d'eau, il est également essentiel d'être attentif au moment de la lessive. Investissez dans des machines à laver à haut rendement et des détergents spécialement conçus pour des cycles de lavage efficaces. En outre, le séchage à l'air libre de vos vêtements peut vous permettre d'économiser des centaines de kilowattheures d'électricité chaque année !

Categorie

1. Uncategorized

date créée
janvier 6, 2023
Auteur
admin